



Mon contrat Objectif

Date :

Période concernée : Jour Semaine Mois Autre

Objectif principal

- Mon objectif principal :
-
-

- Pourquoi cet objectif est important pour moi ?
-
-

Objectifs secondaires

1. _____
2. _____
3. _____

Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris.

Oscar Wilde

Actions à réaliser

Actions	Date	Statut (en cours, ok)	Commentaires

Ressources nécessaires

- Temps : _____
- Personnes : _____
- Outils / matériel : _____
- Autres : _____

Obstacles possibles & solutions

- Obstacle 1 : _____
Solution : _____
- Obstacle 2 : _____
Solution : _____

Indicateurs de réussite

Je saurai que j'ai réussi si :

- _____
- _____
- _____

Auto-évaluation (fin de période)

Objectif atteint ? Oui Partiellement Non

Ce qui a bien fonctionné :

Ce que je peux améliorer :

Engagement personnel

 *Je m'engage à faire de mon mieux pour atteindre cet objectif.*

Signature : _____ Date : ____ / ____ / ____

 *Astuce : commence petit, sois précis et reste constant.*