

## Liste non exhaustive de valeurs

### Valeurs relatives à l'harmonie et à la bienveillance

- **Affection** : Sentiment d'attachement et de tendresse envers autrui.
- **Aide** : Acte de soutenir et d'assister les autres.
- **Altruisme** : Désir désintéressé de faire du bien aux autres.
- **Amabilité** : Gentillesse et cordialité envers autrui.
- **Assistance** : Soutien pratique ou moral dans les moments difficiles.
- **Bienveillance** : Attitude positive et bienfaisante envers les autres.
- **Bonté** : Disposition à faire le bien, agir avec générosité.
- **Camaraderie** : Relation fondée sur l'amitié et la solidarité.
- **Charité** : Aide désintéressée, notamment envers les démunis.
- **Compassion** : Sensibilité à la souffrance des autres, désir d'apporter du réconfort.
- **Convivialité** : Atmosphère de bien-être et de partage entre les individus.
- **Cordialité** : Attitude aimable, polie et chaleureuse envers les autres.
- **Fraternité** : Relation de solidarité et d'entraide entre les membres d'une communauté.
- **Générosité** : Disposition à donner aux autres sans attendre de retour.
- **Gentillesse** : Attitude bienveillante et aimable.
- **Solidarité** : Engagement à soutenir les autres.



## Valeurs liées à l'équilibre, sécurité, modération

- **Calme** : État de tranquillité intérieure sans perturbation émotionnelle.
- **Constance** : Stabilité et persévérance dans les actions et les décisions.
- **Détachement** : Capacité à se détacher des situations stressantes ou matérielles pour garder l'équilibre.
- **Harmonie** : Équilibre et cohésion dans les relations et les actions.
- **Liberté** : agir sans contrainte extérieure.
- **Modération** : Savoir faire preuve de mesure dans ses désirs et ses actions.
- **Ordre** : Organisation, respect des règles et de la structure.
- **Sobriété** : Absence de superflu, vivre avec simplicité et sans excès.
- **Tempérance** : Maîtrise de soi, éviter les excès de toute nature.
- **Équilibre** : Harmonie entre les différents aspects de la vie.
- **Sérénité** : Tranquillité d'esprit, absence de perturbation émotionnelle.
- **Sécurité** : Sentiment de protection, absence de danger.



## Valeurs liées à la réussite et au développement personnel

- **Assiduité** : Persévérance et constance dans les efforts.
- **Audace** : Engagement dans des actions difficiles ou incertaines.
- **Assurance** : Confiance en soi et en ses capacités.
- **Ambition** : Désir ardent d'atteindre un but ou une réussite importante.
- **Excellence** : Recherche constante de la qualité et de la perfection.
- **Honneur** : Respect de principes éthiques et moraux élevés, dignité personnelle.
- **Perfection** : Idéal de réalisation sans défaut, accomplissement total.
- **Succès** : Accomplissement d'un objectif, réussite dans ses projets.
- **Performance** : Niveau d'accomplissement, efficacité dans les actions.
- **Progrès** : Avancement ou amélioration dans un domaine particulier.
- **Réalisation** : Accomplissement d'un objectif personnel ou professionnel.
- **Détermination** : Volonté ferme d'atteindre un but, même face à des obstacles.
- **Persévérance** : Capacité à continuer malgré les difficultés et les échecs.
- **Ténacité** : Force de caractère pour poursuivre sans relâche ses objectifs.
- **Force de caractère** : Capacité à faire face aux difficultés avec courage et résistance.



## Valeurs liées à l'intégrité et à la morale

- **Alignement** : Cohérence entre les actions, les valeurs et les croyances.
- **Attitude positive** : Vision optimiste et constructive face aux situations de la vie.
- **Authenticité** : Être fidèle à soi-même, agir selon ses propres valeurs et principes.
- **Auto-dérision** : Capacité à se moquer de soi-même de manière saine et humble.
- **Droits** : Respect et défense des droits individuels et collectifs.
- **Égalité** : Traitement équitable de tous, sans discrimination.
- **Fiabilité** : Capacité à être digne de confiance et constant dans ses engagements.
- **Honnêteté** : Sincérité et transparence dans ses actions et ses paroles.
- **Intégrité** : Adhésion à un code moral strict, conduite honnête et éthique.
- **Justice** : Principe de rendre à chacun ce qui lui est dû, selon la morale et la loi.
- **Loyauté** : Fidélité envers une personne, un groupe ou une cause.
- **Probité** : Intégrité et honnêteté dans l'action.
- **Prudence** : Savoir prendre des décisions avec discernement et réflexion.
- **Respect** : Reconnaissance de la dignité des autres et traitement équitable.
- **Responsabilité** : Prendre en charge ses actions et leurs conséquences.
- **Rigueur** : Recherche de l'excellence et du respect des règles.
- **Sincérité** : Authenticité dans l'expression des sentiments et des idées.





## Valeurs liées à l'innovation et à la créativité

- **Créativité** : Capacité à créer, imaginer de nouvelles idées ou solutions.
- **Originalité** : Recherche de l'unicité, faire les choses différemment des conventions.
- **Innovation** : Introduire de nouvelles idées, concepts ou méthodes.
- **Curiosité** : Désir d'explorer, de découvrir et d'apprendre.
- **Connaissance** : Compréhension et maîtrise d'un domaine particulier ou général.
- **Exploration** : Volonté de partir à la découverte, d'explorer de nouveaux horizons.



## Valeurs de relation humaine et de connexion

- **Écoute** : Prêter attention aux autres et prendre en compte leurs opinions et besoins.
- **Échange** : Partage mutuel d'idées, de pensées et d'émotions.
- **Coopération** : Travailler ensemble dans un esprit d'entraide pour un objectif commun.
- **Collaboration** : Travailler en partenariat pour créer des résultats ensemble.
- **Partage** : Offrir ce que l'on a ou ce que l'on sait à autrui.
- **Ouverture d'esprit** : Accepter de nouvelles idées et perspectives sans jugement.
- **Sociabilité** : Capacité à interagir harmonieusement avec les autres.
- **Spontanéité** : Agir naturellement et avec liberté, sans planification excessive.



## Valeurs spirituelles et philosophiques

- **Spiritualité** : Recherche du sens de la vie et de la connexion avec quelque chose de plus grand que soi.
- **Sagesse** : Connaissance profonde, associée à la compréhension et à la réflexion.
- **Humilité** : Reconnaissance de ses limites, absence de prétention.
- **Piété** : Dévotion religieuse ou spirituelle.
- **Philosophie** : Recherche de la vérité à travers la réflexion et la pensée critique.
- **Non-violence** : Refus d'utiliser la violence pour résoudre les conflits.
- **Liberté intérieure** : Capacité à se libérer des contraintes internes, à vivre selon ses principes profonds.





## Valeurs d'engagement et de contribution

- **Autosuffisance** : Capacité à subvenir à ses propres besoins sans dépendre des autres.
- **Service** : Prendre soin des autres, apporter de l'aide de manière altruiste.
- **Responsabilité** : Prendre en charge ses actions et leur impact sur les autres et le monde.
- **Engagement** : Dévouement à une cause ou à un objectif particulier.
- **Contribution** : Action d'apporter sa part pour le bien commun.
- **Volonté** : Détermination et motivation à atteindre ses objectifs.
- **Don de soi** : Donner de son temps, de son énergie, ou de ses ressources pour aider autrui.
- **Bénévolat** : Engagement désintéressé pour aider les autres sans contrepartie financière.
- **Participation** : Prendre part activement à des actions collectives ou communautaires.
- **Vérité** : Recherche et respect de la vérité dans toutes les actions.





## Valeurs liées au plaisir et à la jouissance de la vie :

- **Abandon** : Accepter de lâcher prise et se détacher des préoccupations matérielles ou émotionnelles.
- **Plaisir** : Recherche du bien-être et de la satisfaction sensorielle.
- **Jouissance** : Expérience intense de plaisir ou de bonheur.
- **Gaieté** : Joie, bonheur et légèreté d'esprit.
- **Joie de vivre** : Appréciation de la vie, recherche du bonheur et de la satisfaction personnelle.
- **Loisirs** : Activités réalisées pour le plaisir
- **Santé** : Bien-être physique, mental et émotionnel.



## Valeurs liées à la famille et aux relations personnelles :

- **Amour** : Sentiment profond d'attachement et de bienveillance envers les autres.
- **Amitié** : Relation fondée sur la confiance, la complicité et le soutien mutuel.
- **Abnégation** : Sacrifice de soi pour les autres, souvent pour une cause ou un idéal.
- **Autonomie** : prise de décisions indépendantes.
- **Communauté** : Groupement de personnes ayant des intérêts ou des objectifs communs.
- **Famille** : Union et relation entre les membres d'un même foyer ou clan.
- **Vie associative** : Engagement dans des activités collectives pour le bien de la communauté.
- **Vie de famille** : Importance de la structure familiale pour le bien-être personnel.
- **Vie sociale** : Participation à la vie de la société et interactions sociales.

