

Pyramide de Maslow

Besoins d'accomplissement :

On cherche à réaliser son plein potentiel :

- se consacrer à un projet qui a du sens
- explorer sa créativité et apprendre en continu
- contribution au monde (bénévolat, mentorat, création).

Besoins d'estime :

C'est la reconnaissance et la confiance en soi :

- être respecté et reconnu pour ses compétences
- avoir une bonne estime de soi
- se fixer et atteindre des objectifs personnels.

Besoins d'appartenance :

On a besoin d'interactions & d'appartenance :

- relations amicales et familiales positives
- groupe/communauté avec des valeurs communes
- appréciation dans son environnement professionnel.

Besoins de Sécurité :

Une fois la survie assurée, on cherche la stabilité :

- emploi stable
- revenus suffisants
- sécurité dans son environnement (quartier, maison)
- protection contre les dangers physiques/émotionnels.

Besoins physiologiques (Survie) :

besoins primaires nécessaires à la vie :

- alimentation suffisante et équilibrée
- logement pour dormir en sécurité
- soins de santé.

